

Προκήρυξη αγώνα δρόμου επί δημοσίας οδού με την επωνυμία Mall of Cyprus presents Running Under The Moon®

Οι S.A.S Sports Events Management , προκηρύσσουν αγώνα δρόμου 10χλμ και 5 χλμ ο οποίος θα διεξαχθεί στις 16 Ιουλίου 2023 στις 19:30 με αφετηρία και τερματισμό το Mall of Cyprus.

Όριο Ηλικίας Συμμετεχόντων

Με βάση την προκήρυξη του αγώνα, στον αγώνα δρόμου 10 χλμ μπορούν να συμμετάσχουν αθλητές και αθλήτριες που έχουν συμπληρώσει το 16ο έτος της ηλικίας τους και στον αγώνα δρόμου 5 χλμ αθλητές και αθλήτριες που έχουν συμπληρώσει το 13ο έτος της ηλικίας τους. Κάθε συμμετέχοντας θα πάρει μετάλλιο, ηλεκτρονική ατομική χρονομέτρηση και προσωπικό αριθμό συμμετοχής, δίπλωμα συμμετοχής σε ηλεκτρονική μορφή καθώς και δώρα χορηγών

Ώρα Εκκίνησης

Ώρα Εκκίνησης: 19:30 για τον εταιρικό αγώνα 5 χλμ, 20:30 για τον αγώνα 10 χλμ και 20:35 για τον ατομικό αγώνα 5 χλμ.

Αφετηρία - Τερματισμός

Στο Mall of Cyprus 2025, Βεργίνας 3, Στρόβολος

Περιγραφή της διαδρομής αγώνα 10 χλμ

Από την αφετηρία του αγώνα η οποία βρίσκεται επί της οδού Βεργίνας έξω από το Mall of Cyprus κατευθυνόμαστε ανατολικά προς τον κυκλικό κόμβο νοσοκομείου και στρίβουμε αριστερά επί της Β1 (μπροστά από το κτίριο πρώην Στεφανίδης), στην συμβολή με την Αθαλάσσης (Ε101) στρίβουμε δεξιά προς το εκκλησάκι Αγίου Γεωργίου, στα φώτα τροχαίας στο εκκλησάκι στρίβουμε αριστερά και περνάμε κάτω από την πεζογέφυρα προς την είσοδο του Πανεπιστημίου Κύπρου όπου και κατευθυνόμαστε προς την επαναστροφή που έχει οριοθετηθεί λίγο πριν το Γυμναστήριο του Πανεπιστημίου Κύπρου, μετά την επαναστροφή και με ανάποδη πορεία κατευθυνόμαστε στην αφετηρία όπου βρίσκεται στον πρώτο όροφο του Mall of Cyprus

Χάρτης της Διαδρομής

<https://www.plotaroute.com/route/1031574>

Περιγραφή της διαδρομής αγώνα 5 χλμ

Από την αφετηρία του αγώνα η οποία βρίσκεται στον πρώτο όροφο του Mall of Cyprus κατευθυνόμαστε ανατολικά προς τον κυκλικό κόμβο νοσοκομείου και στρίβουμε αριστερά επί της Β1 (μπροστά από το κτίριο πρώην Στεφανίδης) στην συμβολή με την Αθαλάσσης (Ε101) στρίβουμε δεξιά προς το εκκλησάκι Αγίου Γεωργίου και κατευθυνόμαστε προς την επαναστροφή που έχει οριοθετηθεί στο 2.5χλμ , μετά την επαναστροφή και με ανάποδη πορεία κατευθυνόμαστε στην αφετηρία όπου βρίσκεται στον πρώτο όροφο του Mall of Cyprus

Χάρτης της Διαδρομής

<https://www.plotaroute.com/route/1901023>

Σημαντικές πληροφορίες για δρομείς

Στο Σπίτι

Πριν ξεκινήσετε από το σπίτι σιγουρευτείτε ότι έχετε μαζί σας τα ακόλουθα:

1. Τον αριθμό συμμετοχής και τις παραμάνες
2. Τα παπούτσια και τα ρούχα που θα τρέξετε.
3. Ρούχα και παπούτσια για μετά τον αγώνα.

Εκκίνηση

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φροντίσουν να βρίσκονται στην Αφετηρία του Αγώνα με δικά τους μέσα, μία ώρα το αργότερο πριν από την ώρα της εκκίνησης.

Προσοχή: Από τις 18:30 μέχρι τις 22:30 θα υπάρχει απαγόρευση κυκλοφορίας τροχοφόρων στη διαδρομή του αγώνα.

Τοποθέτηση στην αφετηρία

Το αργότερο 15 λεπτά πριν δοθεί η εκκίνηση, οι δρομείς θα πρέπει να έχουν πάρει θέση στο χώρο της εκκίνησης. Οι αθλητές από το εξωτερικό και οι αθλητές από σωματεία δρομέων θα καταλάβουν τις πρώτες σειρές στη γραμμή εκκίνησης.

Οι δρομείς παρακαλούνται, επιδεικνύοντας αθλητικό ήθος και «ευ αγωνίζεσθαι», να παραχωρήσουν αυτή τη θέση στους αθλητές που θα αγωνιστούν για διακρίσεις.

Κατά την διάρκεια του αγώνα

Κατά μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν οι πιο κάτω σταθμοί υποστήριξης των δρομέων:

- Σταθμοί τροφοδοσίας με νερό: κάθε 2.5 χιλιόμετρα και στον τερματισμό.

- Σταθμοί πρώτων βοηθειών: διάσπαρτοι στην διαδρομή και στον τερματισμό.
- Νοσηλευτές με μηχανές θα ακολουθούν τους δρομείς και ασθενοφόρο θα είναι σε ετοιμότητα στον τερματισμό

- Διασώστες και εθελοντές θα είναι διάσπαρτοι στην διαδρομή.

Χρονικό Όριο Ολοκλήρωσης του Αγώνα

Το χρονικό όριο τερματισμού για τον αγώνα 10χλμ είναι η μία ώρα και δεκαπέντε λεπτά (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα 10χλμ μέχρι τις 21:45) από την προγραμματισμένη ώρα Εκκίνησης στις 20:30.

Εάν κάποιος δρομέας εγκαταλείπει την προσπάθειά του για οποιοδήποτε λόγο θα πρέπει να επικοινωνήσει με κάποιον υπεύθυνο ή εθελοντή σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής.

Σε περίπτωση που κάποιος δρομέας δεν χρειάζεται ιατρική βοήθεια, μπορεί:

- (α) να παραμείνει στο σημείο όπου σταμάτησε την προσπάθεια του μέχρι να τον

περισυλλέξει όχημα της διοργάνωσης που θα τον μεταφέρει υποχρεωτικά στον τερματισμό,

- (β) να περιμένει το όχημα που ακολουθεί τους τελευταίους δρομείς και περισυλλέγει τους αθλητές που εγκαταλείπουν, ή

- (γ) να κατευθυνθεί προς τον τερματισμό με δική του ευθύνη

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ αυστηρά δρομείς να συνεχίζουν την προσπάθειά τους εκτός χρονικού ορίου, σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής, πρέπει να γνωρίζουν ότι θα περισυλλεγούν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ από αμάξι της διοργάνωσης ή από περιπολικό για να ανοίξει η αγωνιστική διαδρομή για τα τροχοφόρα.

Μετά τις 22:30 η αστυνομία θα παραδώσει στην κυκλοφορία των αυτοκινήτων την αγωνιστική διαδρομή.

Χρονόμετρα

Ψηφιακό χρονόμετρο θα υπάρχει στο προπορευόμενο αμάξι.

Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση

Στην Εκκίνηση - Τερματισμό θα υπάρχουν ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης. Επίσης σταθμοί ελέγχου θα υπάρχουν στα απόμακρα ενδιάμεσα σημεία της διαδρομής του αγώνα. Όποιος δρομέας δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και στις ενδιάμεσες ζώνες ελέγχου ακυρώνεται.

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση του αγώνα καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει εταιρεία Χρονομέτρησης. Για τον λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς

θα πρέπει να φορούν τον αριθμό με το ενσωματωμένο σε αυτόν chip χρονομέτρησης που παραλαμβάνουν από το Κέντρο Εγγραφών.

Μετά τον Τερματισμό

Άμεση ιατρική βοήθεια μπορεί να παρασχεθεί από το ιατρικό προσωπικό που βρίσκεται στην περιοχή του τερματισμού.

Στην έξοδο από τον χώρο τερματισμού στους αθλητές παρέχονται νερό, ισοτονικό ποτό και φρούτα.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ

Έπαθλα απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών για κάθε αγώνα και στις 3 πρώτες ομάδες του εταιρικού/ομαδικού δρόμου (μέσος όρος χρόνου των 5 πρώτων αθλητών/τριων της κάθε ομάδας) .

Τιμητικά Διπλώματα θα αποσταλούν μετά την επίσημη ανακοίνωση των αποτελεσμάτων (όταν παρέλθει η μία εβδομάδα όριο για τυχών ενστάσεις) στους τρεις πρώτους νικητές Ανδρών και Γυναικών των πιο κάτω ηλικιακών κατηγοριών και σε όλους τους συμμετέχοντες:

13 η 16 αντίστοιχα - 18 ετών 19 - 34 ετών

35 - 39 ετών

40 - 44 ετών

45 - 49 ετών

50 - 54 ετών

55 - 59 ετών

65 - 69 ετών

70 - 74 ετών
> 75 (Μεγαλύτεροι από 75)

Road race announcement with the name

“Mall of Cyprus presents Running Under The Moon®”

S.A.S Sports Events Management, announce a 10km and a 5km running race on public road on Friday 16th of July 2023 at 19:30 with start finish of the race the Mall of Cyprus.

Age limit participation

Participants in the 10km race must have completed 16 years of age while the 5km race must have completed 13 years of age.

Every participant will get finishers medal, electronic timing with live results bib number efinishers diploma and sponsors gifts

Race Start Time

19:30 for the 5km teams run, 20:30 for the 10km run and 20:35 for the 5km run

Start -Finish area

At Mall of Cyprus 2025, Verginas 3 street Stovolos

Route description 10 km race

From the start area where is located at Verginas street outside Mall of Cyprus we run east towards general hospital round about and turn left on B1 street (via ex Stephanides building) , at Athalassis junction we turn right (E101) towards St George chapel, at the traffic light of the chapel we turn left, pass down the underground walkway to University of Cyprus where we are heading to the U turn located just before the University Gym after the U turn and with opposite direction we run to the Finish line located at the first floor of Mall of Cyprus

Map of the Route

<https://www.plotaroute.com/route/1031574>

Route description of the 5km race

From the start area where is located the first floor of Mall of Cyprus we run east towards general hospital round about and turn left on B1 street (via ex Stephanides building) , at Athalassis junction we turn right (E101) towards the U turn located at 2.5km after the U turn and with opposite direction we run to the Finish line located at the first floor of Mall of Cyprus

Map of the Route

<https://www.plotaroute.com/route/1901023>

Important info for runners

At home

Before leaving the house be sure to have with you:

1. Your personal bib number with pins
2. Running shoes and clothes.
3. Clothes and shoes for after the race.

Start of the race

Participants must be on the start area one hour before the start of each race Attention:

From 18:30 until 22:30 no vehicles will be allowed on the race route.

Placement at the starting point

Maximum 15 minutes before the start of each race runners must be at the start area

Invitation athletes and athletes from Running clubs must place in the first rows at the start line. All participants kindly showing sporting ethical and "fair play" to cede this position to the athletes who will compete for discrimination.

During the race

Along the route the following runners support stations will be available:

- Water stations every 2.5km and at finish line.

- First Aid stations spread in the route and at the finish line .
- First Aid providers with motorbikes will be en route and Ambulance will be on call at the finish line
- Rescuers and volunteers will be scattered along the route

Time Limit

The time limit for the 10km run is one hour and fifteen minutes

If some runner quit the race for any reason must contact a volunteer or a race marshal. In case that someone DOES NOT NEED medical assistance can:

- (a) stay at the place so a organization car can pick him/she up and drive hom/she to the start -finish area
- (b) wait the last runners car support to pass, or
- (γ) go on foot to the finish line with own responsibility

ATTENTION:

Runners are strictly forbidden to continue their effort outside of cut off time, at any point along the route, and must be aware that they will be compulsorily picked up by a race car or by police car for their own safety

After 22:30 police will open the race route to the cars traffic

Timing

Digital timing clock will be placed on the leading car

Electronic Timing

At the Star -Finish line there will be electronic timing equipment . There will also be checkpoints at midpoints of the route. Any runner with no electronic indication at start, finish and intermediate check points will be disqualified. All participating runners should wear the bib number with the timing chip so they can have finish time and be shown at the live results

After the finish

Immediate medical assistance can be provided by medical personnel in the area of the Start/Finish area. Leaving the finishing area, athletes are provided with bottled water, isotonic drinks and fruits.

AWARDS CEREMONY

Podium ceremony takes place for the first five winners of the general category of male and female

E-diplomas will be sent after the official announcement of the results (one week after the race) for the first three winners of the Men and Women of the following age categories and to all participants:

13 or 16 respectively - 18 years 19 - 34 years

35 - 39 years

40 - 44 years

45 - 49 years 50 - 54 years 55 - 59 years 65 - 69 years 70 - 74 years > 75 years

The Race Director

Sotiris Mavros

B.A in Physical Education / B.S.c

Ο Τεχνικός Διευθυντής

Σωτήρης Μαύρος

B.A in Physical Education / B.S.c

A handwritten signature in black ink. The signature consists of a large, stylized Greek letter 'Μ' (Mu) enclosed in a circle, followed by the name 'Σωτήρης' in a cursive script.



PLAY HARD OR GO HOME