

Προκήρυξη αγώνα δρόμου επί δημοσίας οδού με την επωνυμία Mall of Cyprus presents Running Under The Moon®

Οι S.A.S Sports Events Management , προκηρύσσουν αγώνα δρόμου 10χλμ και 5 χλμ ο οποίος θα διεξαχθεί στις 17 Ιουλίου 2022 στις 19:30 με αφετηρία και τερματισμό το Mall of Cyprus.

Όριο Ηλικίας Συμμετεχόντων

Με βάση την προκήρυξη του αγώνα, στον αγώνα δρόμου 10 χλμ μπορούν να συμμετάσχουν αθλητές και αθλήτριες που έχουν συμπληρώσει το 16ο έτος της ηλικίας τους και στον αγώνα δρόμου 5 χλμ αθλητές και αθλήτριες που έχουν συμπληρώσει το 13ο έτος της ηλικίας τους. Κάθε συμμετέχοντας θα πάρει μετάλλιο, ηλεκτρονική ατομική χρονομέτρηση και προσωπικό αριθμό συμμετοχής, δίπλωμα συμμετοχής σε ηλεκτρονική μορφή καθώς και δώρα χορηγών

Ώρα Εκκίνησης

Ώρα Εκκίνησης: 19:30 για τον αγώνα 5 χλμ και 20:30 για τον αγώνα 10 χλμ

Αφετηρία - Τερματισμός

Στο Mall of Cyprus 2025, Βεργίνας 3, Στρόβολος

Περιγραφή της διαδρομής αγώνα 10 χλμ

Από την αφετηρία του αγώνα η οποία βρίσκεται επί της οδού Βεργίνας έξω από το Mall of Cyprus κατευθυνόμαστε ανατολικά προς τον κυκλικό κόμβο νοσοκομείου και στρίβουμε αριστερά επί της Β1 (μπροστά από το κτίριο πρώην Στεφανίδης), στην συμβολή με την Αθαλάσσης (Ε101) στρίβουμε δεξιά προς το εκκλησάκι Αγίου Γεωργίου, στα φώτα τροχαίας στο εκκλησάκι στρίβουμε αριστερά και περνάμε κάτω από την πεζογέφυρα προς την είσοδο του Πανεπιστημίου Κύπρου όπου και κατευθυνόμαστε προς την επαναστροφή που έχει οριοθετηθεί λίγο πριν το Γυμναστήριο του Πανεπιστημίου Κύπρου, μετά την επαναστροφή και με ανάποδη πορεία κατευθυνόμαστε στην αφετηρία όπου βρίσκεται στον πρώτο όροφο του Mall of Cyprus

Χάρτης της Διαδρομής

<https://www.plotaroute.com/route/1031574>

Περιγραφή της διαδρομής αγώνα 5 χλμ

Από την αφετηρία του αγώνα η οποία βρίσκεται στον πρώτο όροφο του Mall of Cyprus κατευθυνόμαστε ανατολικά προς τον κυκλικό κόμβο νοσοκομείου και στρίβουμε αριστερά επί της Β1 (μπροστά από το κτίριο πρώην Στεφανίδης) στην συμβολή με την Αθαλάσσης (Ε101) στρίβουμε δεξιά προς το εκκλησάκι Αγίου Γεωργίου και κατευθυνόμαστε προς την επαναστροφή που έχει οριοθετηθεί στο 2.5χλμ , μετά την επαναστροφή και με ανάποδη πορεία κατευθυνόμαστε στην αφετηρία όπου βρίσκεται στον πρώτο όροφο του Mall of Cyprus

Χάρτης της Διαδρομής

<https://www.plotaroute.com/route/1901023>

Σημαντικές πληροφορίες για δρομείς

Στο Σπίτι

Πριν ξεκινήσετε από το σπίτι σιγουρευτείτε ότι έχετε μαζί σας τα ακόλουθα:

1. Τον αριθμό συμμετοχής και τις παραμάνες
2. Τα παπούτσια και τα ρούχα που θα τρέξετε.
3. Ρούχα και παπούτσια για μετά τον αγώνα.

Εκκίνηση

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φροντίσουν να βρίσκονται στην Αφετηρία του Αγώνα με δικά τους μέσα, μία ώρα το αργότερο πριν από την ώρα της εκκίνησης.

Προσοχή: Από τις 18:30 μέχρι τις 22:30 θα υπάρχει απαγόρευση κυκλοφορίας τροχοφόρων στη διαδρομή του αγώνα.

Τοποθέτηση στην αφετηρία

Το αργότερο 15 λεπτά πριν δοθεί η εκκίνηση, οι δρομείς θα πρέπει να έχουν πάρει θέση στο χώρο της εκκίνησης. Οι αθλητές από το εξωτερικό και οι αθλητές από σωματεία δρομέων θα καταλάβουν τις πρώτες σειρές στη γραμμή εκκίνησης.

Οι δρομείς παρακαλούνται, επιδεικνύοντας αθλητικό ήθος και «ευ αγωνίζεσθαι», να παραχωρήσουν αυτή τη θέση στους αθλητές που θα αγωνιστούν για διακρίσεις.

Κατά την διάρκεια του αγώνα

Κατά μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν οι πιο κάτω σταθμοί υποστήριξης των δρομέων: • Σταθμοί τροφοδοσίας με νερό: κάθε 2.5 χιλιόμετρα και στον τερματισμό.

- Σταθμοί πρώτων βοηθειών: διάσπαρτοι στην διαδρομή και στον τερματισμό.
- Νοσηλευτές με μηχανές θα ακολουθούν τους δρομείς και ασθενοφόρο θα είναι σε ετοιμότητα στον τερματισμό

- Διασώστες και εθελοντές θα είναι διάσπαρτοι στην διαδρομή.

Χρονικό Όριο Ολοκλήρωσης του Αγώνα

Το χρονικό όριο τερματισμού για τον αγώνα 10χλμ είναι η μία ώρα και δεκαπέντε λεπτά (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα 10χλμ μέχρι τις 21:45) από την προγραμματισμένη ώρα Εκκίνησης στις 20:30.

Εάν κάποιος δρομέας εγκαταλείψει την προσπάθειά του για οποιοδήποτε λόγο θα πρέπει να επικοινωνήσει με κάποιον υπεύθυνο ή εθελοντή σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής.

Σε περίπτωση που κάποιος δρομέας δεν χρειάζεται ιατρική βοήθεια, μπορεί:

- (α) να παραμείνει στο σημείο όπου σταμάτησε την προσπάθεια του μέχρι να τον

περισυλλέξει όχημα της διοργάνωσης που θα τον μεταφέρει υποχρεωτικά στον τερματισμό,

- (β) να περιμένει το όχημα που ακολουθεί τους τελευταίους δρομείς και περισυλλέγει τους αθλητές που εγκαταλείπουν, ή

- (γ) να κατευθυνθεί προς τον τερματισμό με δική του ευθύνη

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ αυστηρά δρομείς να συνεχίζουν την προσπάθειά τους εκτός χρονικού ορίου, σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής, πρέπει να γνωρίζουν ότι θα περισυλλεγούν **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** από αμάξι της διοργάνωσης ή από περιπολικό για να ανοίξει η αγωνιστική διαδρομή για τα τροχοφόρα.

Μετά τις 22:30 η αστυνομία θα παραδώσει στην κυκλοφορία των αυτοκινήτων την αγωνιστική διαδρομή.

Χρονόμετρα

Ψηφιακό χρονόμετρο θα υπάρχει στο προπορευόμενο αμάξι.

Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση

Στην Εκκίνηση - Τερματισμό θα υπάρχουν ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης. Επίσης σταθμοί ελέγχου θα υπάρχουν στα απόμακρα ενδιάμεσα σημεία της διαδρομής του αγώνα. Όποιος δρομέας δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και στις ενδιάμεσες ζώνες ελέγχου ακυρώνεται.

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση του αγώνα καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει εταιρεία Χρονομέτρησης. Για τον λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς

θα πρέπει να φορούν τον αριθμό με το ενσωματωμένο σε αυτόν chip χρονομέτρησης που παραλαμβάνουν από το Κέντρο Εγγραφών.

Μετά τον Τερματισμό

Άμεση ιατρική βοήθεια μπορεί να παρασχεθεί από το ιατρικό προσωπικό που βρίσκεται στην περιοχή του τερματισμού.

Στην έξοδο από τον χώρο τερματισμού στους αθλητές παρέχονται νερό, ισοτονικό ποτό και φρούτα.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ

Έπαθλα απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών για κάθε αγώνα και στις 3 πρώτες ομάδες του εταιρικού/ομαδικού δρόμου (μέσος όρος χρόνου των 5 πρώτων αθλητών/τριων της κάθε ομάδας) .

Τιμητικά Διπλώματα θα αποσταλούν μετά την επίσημη ανακοίνωση των αποτελεσμάτων (όταν παρέλθει η μία εβδομάδα όριο για τυχών ενστάσεις) στους τρεις πρώτους νικητές Ανδρών και Γυναικών των πιο κάτω ηλικιακών κατηγοριών και σε όλους τους συμμετέχοντες:

13 η 16 αντίστοιχα - 18 ετών 19 - 34 ετών

35 - 39 ετών

40 - 44 ετών

45 - 49 ετών

50 - 54 ετών

55 - 59 ετών

65 - 69 ετών

70 - 74 ετών

> 75 (Μεγαλύτεροι από 75)

Ο Τεχνικός Διευθυντής

Σωτήρης Μαύρος

B.A in Physical Education / B.S.c

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sotiris Mauros'. The signature is enclosed within a hand-drawn circle.

PLAY HARD OR GO HOME